



# Moi(s) sans tabac

Lettre d'information Pays de la Loire - N° 1 - Juillet 2019

## Relevons ensemble le défi pour réussir l'édition 2019 !

Avec **1,6 millions de fumeurs en moins** et **241 000 participants** au Moi(s) sans tabac, 2018 a marqué une étape décisive dans la baisse du tabagisme en France.

**Les Pays de la Loire sont la deuxième région la moins fumeuse de France** derrière l'Île-de-France. La consommation quotidienne de tabac s'élève à 23,2 % parmi les 18-75 ans contre 26,9 % en France métropolitaine.

## Deux publics prioritaires dans notre région

**Les femmes enceintes** fumeuses au troisième trimestre de grossesse sont plus nombreuses dans les Pays de la Loire : voir Bulletin de Santé Publique - janvier 2019

[à télécharger ici](#)

**Les personnes en situation de précarité** car le statut tabagique varie selon le niveau de diplôme et le revenu moyen partout en France.

**Les actions menées vers ces deux publics font l'objet d'un accompagnement spécifique de la structure ambassadrice.**

## Aidons les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac puisqu'ils sont 60 % à vouloir quitter cette addiction.

Proposons-leur le défi collectif  [Moi\(s\) sans tabac](#) en novembre 2019

**Parce qu'un mois sans fumer,  
C'est 5 fois plus de chances d'arrêter.**

**i**

**Vous découvrez pour la première fois** notre dispositif en 2019 et vous souhaitez obtenir des informations,  [cliquez ici](#)

**Vous connaissez bien le dispositif**

et vous souhaitez recevoir la lettre d'information pour suivre les étapes de cette édition,

[cliquez ici](#)



Contact de l'équipe locale :  
[moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com](mailto:moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com)



Structure ambassadrice depuis 2016  
pour le déploiement régional du Moi(s) sans tabac



# Journées de formation pour aider les fumeurs à arrêter ou réduire leur consommation de tabac

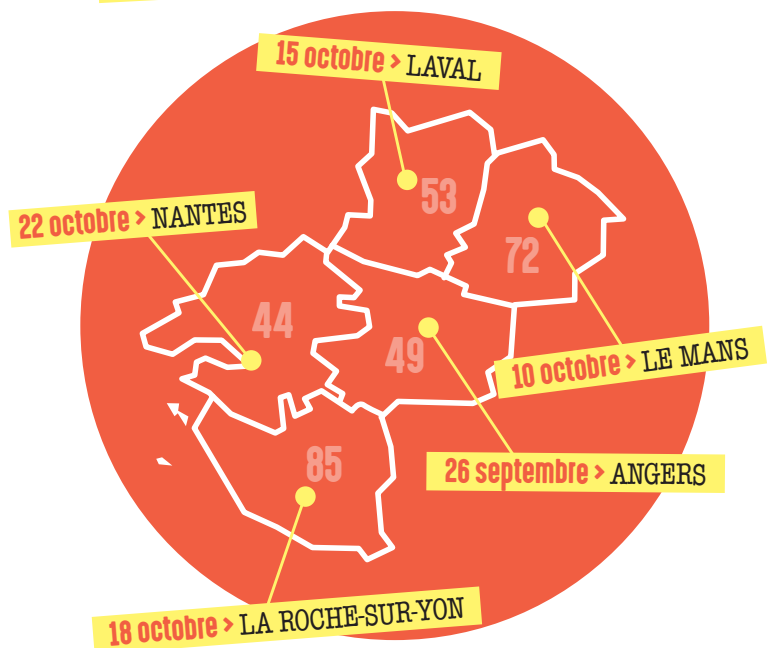
**Public concerné** : personnels de santé, prescripteurs de substituts nicotiques, cadres de santé, professionnels au contact des usagers.

**Modalités** : enregistrement en ligne pour choisir votre date : [☞ cliquez ici](#)  
Si vous n'êtes pas disponible à ces dates, contactez-nous !

Ces formations gratuites sont organisées par des professionnels locaux qui ont été formés par le Réseau de prévention des addictions [☞ RESPADD](#) fédérant plus de 850 établissements de santé.

La méthodologie repose sur **des interventions brèves** et favorise **une approche motivationnelle** permettant aux professionnels d'assurer systématiquement le repérage des fumeurs et leur prise en charge. Un annuaire des ressources en tabacologie en Pays de la Loire sera remis à chaque participant ainsi que le livret [☞ « Premiers gestes en tabacologie »](#).

## 5 DATES EN PAYS DE LA LOIRE



### Opération financée par :

- le Ministère des Solidarités et de la santé
- l'Assurance Maladie
- Santé Publique France

### Pilotée par :

- l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire avec le soutien de l'ANPAA

### Co-pilotée par les acteurs locaux :

- Caisses Primaires d'Assurance Maladie
- CARSAT des Pays de la Loire
- Chambre régionale des métiers et de l'artisanat des Pays de la Loire
- Conseil Régional des Pays de la Loire

- Directions de la santé publique des villes d'Angers et Nantes
- Fédération Addiction
- IREPS des Pays de la Loire
- Mutualité Française des Pays de la Loire
- Rectorat de l'Académie de Nantes
- Réseau Sécurité Naissance des Pays de la Loire
- SRAE addictologie des Pays de la Loire
- SUMPPS de l'université d'Angers
- Unités de tabacologie des CHU d'Angers et Nantes