

# Formation OBEPEDIA

## à destination des professionnels de proximité

### OBJECTIFS de la formation sur 2 jours

---

Fournir aux acteurs et professionnels de terrain une base de connaissances suffisantes et des outils pour prendre en charge des enfants et adolescents souffrant d'obésité sévère et/ou complexe à leur domicile, dans le cadre du parcours OBEPEDIA :

- ◆ connaître les **problématiques liées à l'obésité de l'enfant et de l'adolescent** ;
- ◆ acquérir des **notions d'éducation thérapeutique du patient** au domicile ;
- ◆ être capable de participer au **bilan éducatif initial** ;
- ◆ comprendre le **parcours OBEPEDIA** et le **rôle de chaque acteur** au sein de ce parcours ;
- ◆ **partage de connaissance autour des outils** mis à disposition pour la prise en charge des patients.

### CONTENU

---

#### Jour 1 Connaissances théoriques et mise en application

- L'obésité de l'enfant et de l'adolescent : données médicales
- L'éducation thérapeutique du patient au domicile : méthodes d'intervention
- Recommandations et accompagnement par les diététiciens, les psychologues, les enseignants APA, etc...
- Réflexion autour d'un cas clinique

#### Jour 2 Le parcours OBEPEDIA en pratique

- Le parcours OBEPEDIA : déroulement, rôle de chaque intervenant, outil de coordination...
- Échanges de pratique entre professionnels : outils à disposition
- Mise en situation autour de cas cliniques

### Prérequis

---

L'inscription à cette formation doit être motivée par le souhait de participer à la prise en charge et l'accompagnement en ambulatoire d'enfants et adolescents souffrant d'obésité sévère et/ou complexe.

### Public

---

Cette formation s'adresse à **tous les acteurs et professionnels de terrain susceptibles d'intervenir auprès d'enfants et d'adolescents souffrant d'obésité sévère et/ou complexe** : médecins généralistes, pédiatres, médecins de PMI, diététiciens, infirmiers, puéricultrices, psychologues, pharmaciens, psychomotriciens, kinésithérapeutes, endocrinologues, nutritionnistes, enseignants en activité physique adaptée, techniciens de l'intervention sociale et familiale, assistantes sociales, etc...

## Déroulement

---

**Durée** : 2 journées à distance (J1 + J2)

**Lieu** : Pays de la Loire

**Formation gratuite** : inscription en ligne obligatoire → <http://urlz.fr/6APE>

## Intervenants

---

Dr Jessica Amsellem Jager – Pédiatre coordinatrice OBEPEDIA, , *CHU d'Angers*

Valérie Cognée – Infirmière en ETP, *CHU d'Angers*

Mylène Piron – Diététicienne, *CHU d'Angers*

Olivia Corvez – Psychologue, *CHU d'Angers*

Florane Dumont – Chargée de mission, *SRAE Nutrition*

Marine Reinteu – Chargée de mission, *SRAE Nutrition*

## CONTACTS SRAE Nutrition

---

### Florane Dumont

Chargée de mission SRAE Nutrition

02 40 09 75 36

[florane.dumont@sraenutrition.fr](mailto:florane.dumont@sraenutrition.fr)

Immeuble Le Mercure – 10 rue Gaëtan-Rondeau – 44200 Nantes

### Marine Reinteu

Chargée de mission SRAE Nutrition

02 40 09 75 36

[marine.reinteu@sraenutrition.fr](mailto:marine.reinteu@sraenutrition.fr)

Immeuble Le Mercure – 10 rue Gaëtan-Rondeau – 44200 Nantes

<http://www.sraenutrition.fr/fr/obepedia/presentation/>