

# Semaine nationale de la dénutrition

## Du 12 au 19 novembre 2024

### Qu'est-ce que la « semaine nationale de la dénutrition » ?

Le Plan National Nutrition Santé N°4 compte parmi ses grands axes, l'amélioration de la prise en charge des personnes dénutries avec la mise en place d'une « **semaine nationale de la dénutrition** », organisée par le [Collectif de lutte contre la dénutrition](#) depuis 2020.

L'objectif de cet évènement est de mieux faire connaître cette maladie au grand public et aux professionnels. La dénutrition touche 2 millions de Français, parmi lesquels les personnes âgées à domicile, en institution et à l'hôpital sont nombreuses.

### Qui sommes-nous ?

[Du Pain Sur la Planche](#) est une **association professionnelle régionale** qui réunit une trentaine de **diététiciens** libéraux formés à la santé publique, répartis sur l'ensemble des Pays de La Loire. Nous intervenons dans le champ de la **prévention primaire en promotion et éducation pour la santé** sur des thématiques en lien avec la nutrition, auprès de différents publics.

Depuis 2020, DPSP s'associe à l'action « semaine de la dénutrition » en proposant des interventions dans la région, notamment auprès des **structures accueillant des personnes âgées autonomes** pour leur faire bénéficier d'une aide méthodologique à la mise en place de cette action de prévention et pour permettre à leurs bénéficiaires d'échanger avec un professionnel de la nutrition sur le sujet de la dénutrition afin de recevoir des clés pour pouvoir prévenir la dénutrition ou limiter son impact.

### Que proposons-nous ?

En Pays de la Loire, la [SRAE Nutrition](#) et l'association Du Pain Sur la Planche sont **partenaires et vous proposent des actions spécifiques comme l'élaboration d'une mallette à outils pour animer un atelier de sensibilisation auprès de vos résidents.**

**Cette mallette comprend :**

- Un **conducteur de séance** présentant le déroulé de l'atelier et sa fiche évaluative
- Un **quizz Vrai/Faux** pour travailler les représentations sur le sujet de la dénutrition et alimenter les échanges le temps de l'animation
- Des **fiches explicatives** sur la dénutrition, l'alimentation enrichie, l'activité physique
- Des **recettes enrichies** salées ou sucrées
- Une **affiche** « Contre la dénutrition je pense protéines » pour comprendre leurs rôles et savoir les repérer dans notre alimentation
- Un **pense pas-bête** « courses anti-dénutrition » pour accompagner les usagers dans leurs choix alimentaires au moment de leurs achats
- Un **test activité physique** « bouger au quotidien » pour aider à identifier et valoriser les moments opportuns pour se mettre en mouvement et (re)prendre confiance en ses capacités physiques.

Pour obtenir cette mallette, il vous suffit de la commander sur le site de la SRAE Nutrition :  
<https://www.sraenutrition.fr/outils/semaine-de-la-denutrition-2024/>



Dans le formulaire, vous pourrez indiquer si vous souhaitez organiser votre atelier en autonomie ou si vous nécessitez **l'intervention d'un.e diététicien.ne de Du Pain Sur la Planche**. Vous serez alors mis en relation avec le ou la diététicien.ne missionné(e) pour cette action sur votre territoire en Pays de la Loire.

L'intervention d'un.e diététicien.ne au sein de votre structure comprend les modalités suivantes :

- L'animation d'un **atelier de 1h30** auprès de vos résidents autonomes (capables de cuisiner quelques repas seuls) et de leurs aidants. Les professionnels de la structure sont conviés pour participer à l'atelier.
- L'intervenant viendra avec les outils d'animation et de communication au sein de votre structure.
- La mise à disposition par votre structure d'un espace d'accueil avec chaises et tables pour installer le matériel.
- Un forfait animation de 150€ aux frais de votre structure.

*Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :*

- SRAE Nutrition : Charlotte Baudry, chargée de mission / [charlotte.baudry@sraenutrition.fr](mailto:charlotte.baudry@sraenutrition.fr)
- Du Pain sur la planche : Floriane BRETON, chargée du projet « semaine de la dénutrition » / [floriane.breton@dupainsurlaplanche.org](mailto:floriane.breton@dupainsurlaplanche.org)