**FAVORISER L’AUTONOMIE DE LA PERSONNE ÂGÉE**

**Mission de Santé Publique - NOVEMBRE 2024**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **FICHE PROJET MSP MISSION DE SANTÉ PUBLIQUE**  **« Favoriser l’autonomie de la personne âgée »** |
| **Date de réalisation du projet** | Du 12 au 19 Novembre 2024 |
| **Structure porteuse du projet** | MSP [NOM A COMPLETER…] |
| **Référent(s) projet / groupe de travail** | COMPLETER |
| **Thème du projet** | **Semaine Nationale de la Dénutrition 2024** |
| **Diagnostic** | |
| **Constat** | Selon la Haute Autorité de Santé, la dénutrition touche 270 000 personnes âgées en EHPAD et 4 à 10% des personnes âgées à domicile.  40% des personnes âgées sont hospitalisées pour des conséquences de dénutrition et 1 personne âgée hospitalisée sur 2 est dénutrie.  La dénutrition a pour conséquences :   * une augmentation des infections, * une fonte de la masse musculaire, * des risques de chutes majorés * un retentissement psychique et relationnel * une altération des différentes fonctions physiologiques essentielles * la mort quand la perte de masse protéique excède 50%   Le collectif de lutte contre la dénutrition, créé en 2016 à l'initiative du Pr. Eric Fontaine, veut sensibiliser tous les Français au sujet d'une maladie qui touche 2 millions de citoyens (source : Société Francophone Nutrition Clinique & Métabolisme).  Comme chaque année depuis 2020, le collectif organise la "Semaine Nationale de la Dénutrition" dédiée au dépistage de la dénutrition. Cet évènement compte parmi les grands axes du Programme national Nutrition Santé 2019-2023 et est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé.  En 2024, l’évènement a lieu du 12 au 19 novembre 2024, notre MSP s’engage dans cette mission de santé publique en vue de réduire les risques de dénutrition et ainsi favoriser l’autonomie de la personne âgée. |
| **Territoire concerné** | COMPLETER VOTRE TERRITOIRE |
| **Population cible** | * Professionnels de la MSP * Patientèle de la MSP |
| **Besoins** | Mieux connaître et comprendre cette maladie pour prévenir la dénutrition et/ou limiter son impact. |
| **Partenaires** | * SRAE Nutrition * Association Du Pain sur la Planche |
| **Littérature** | **Diagnostic de la dénutrition chez l’enfant, l’adulte, et la personne de 70 ans et plus (HAS - Novembre 2021) :** 1- <https://www.has-sante.fr/jcms/p_3165944/fr/diagnostic-de-la-denutrition-chez-la-personne-de-70-ans-et-plus> 2- <https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118872/fr/diagnostic-de-la-denutrition-de-l-enfant-et-de-l-adulte> 3- <https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-05/reco368_fiche_outil_denutrition_pa_cd_20211110_v1.pdf>   **Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée (HAS - 2007) :** <https://www.has-sante.fr/jcms/r_1495743/fr/strategie-de-prise-en-charge-en-cas-de-denutrition-proteino-energetique-chez-la-personne-agee>  **Collectif de lutte contre la dénutrition :** <https://www.luttecontreladenutrition.fr/> |
| **Problématique** | **Méconnaissance de cette maladie pouvant impacter l’autonomie de la personne âgée, que ce soit par la personne elle-même, son entourage ou ses soignants.** |
| **Objectif général** | **La semaine de la dénutrition doit contribuer à sensibiliser les citoyens à propos des enjeux, des actions préventives et des traitements de cette maladie silencieuse.** |
| **Objectifs secondaires** | * Déconstruire les idées reçues et communiquer des messages clés pour pouvoir prévenir la dénutrition et/ou limiter son impact * Proposer un temps d’échange libre auprès des usagers de l'établissement avec un professionnel de la nutrition sur le sujet de la dénutrition * Sensibiliser l’entourage des personnes à risque * Favoriser l'implication des professionnels de santé dans le dépistage de la dénutrition auprès de leurs patients |
| **Plan d'action (organisation)** | **1) JUIN 2024 :** Participation collective des professionnels de la MSP au webinaire régional proposé par le Collectif de lutte contre la dénutrition et la SRAE Nutrition : « Présentation de la semaine nationale de la dénutrition 2024 »  **2) AFFICHAGE dans la MSP des posters contenus dans le kit du collectif de lutte contre la dénutrition, à des endroits stratégiques (passage fréquent des usagers), dès le 1e Novembre 2024 et tout le mois de Novembre   3) INFORMATION AUPRÈS DE L'ÉQUIPE DE SOINS :** Avant la semaine de la dénutrition, le/la coordinateur.trice de la MSP programme un temps d'information collectif auprès des professionnels de l'établissement (2h) pour présenter le diaporama de sensibilisation à la dénutrition (support mis à disposition par la SRAE Nutrition sur demande). Le coordinateur.trice fera appel à la diététicienne de l’équipe pour animer ce temps ou pourra faire appel à une diététicienne de l’association Du Pain sur la Planche pour les accompagner.  L'objectif est d'inciter les professionnels à procéder aux dépistages auprès de leurs patients en consultation lors de la semaine dédiée à la lutte contre la dénutrition (médecins, infirmier.res, podologue, pharmacien, diététicien.ne, etc...) .  **3) ACTIONS DU 12 AU 19 NOVEMBRE 2024** - **Dépistage** des patients à risque par les professionnels de la MSP pendant les consultations.  - L’équipe identifie des patients à risque et/ou leurs aidants pour leur proposer de s’inscrire à l’atelier.  - **[DATE A DEFINIR + HORAIRE] :** animation d’un atelier prévention de 2h proposé par la diététicienne de la MSP auprès des patients ciblés. La diététicienne utilise le conducteur de séance inclus dans la mallette animation co créée par la SRAE Nutrition et l’association Du Pain sur la Planche. La diététicienne est repérable par le port du badge de la semaine de lutte contre la dénutrition.  Un quizz vrai/faux sur la dénutrition est proposé pour déconstruire les idées-reçues. Ensemble, l'intervenant et les usagers identifient les gestes qui sauvent. Des idées de recettes enrichies sont proposées et des flyers explicatifs sont remis aux participants. Une liste de courses pense-pas-bête est distribuée à chaque participant et des échanges autour des menus du quotidien ont lieu pour aider aux choix des aliments contribuant au maintien de l’état général.  Une dégustation de plats enrichis pourra être proposée (à anticiper pour préparation en amont). |
| **Outils et supports** | - 1 Kit du Collectif de lutte contre la dénutrition comprenant des affiches, des flyers d’informations et l’outil PARAD.   - 1 Mallette animation de la SRAE Nutrition/DPSP comprenant des Fiches Mémos (Alimentation enrichie, Activité physique), des recettes sucrées/salées enrichies, 1 Affiche Protéines, 1 Conducteur de séance avec fiche évaluation, 1 Quizz « Vrai/Faux sur la dénutrition » réalisé en partenariat avec l’association DPSP, 1 liste de courses pense-pas-bête et 1 test Activité physique.  - 1 diaporama d'information réalisé par la SRAE Nutrition  - 1 webinaire régional : « Présentation de la semaine nationale de la dénutrition 2024 » |
| **Budget prévisionnel** | * Formation des professionnels de santé = 2h x [nbe…] participants x [tarif horaire] € = [budget total] € * Forfait Animation Diététicienne DPSP = 150€ + frais km (Financé par l’ACI de la MSP dans les missions de santé publique) |
| **Calendrier** | - préparation : de septembre à octobre 2024  - Affichages et communication tout le mois de novembre 2024  - Action auprès des professionnels de santé en amont de la semaine de la dénutrition : [date]  - Actions auprès des publics du 12 au 19 novembre 2024. |
| **Communication** | Par les professionnels de la MSP pendant les consultations,  Site Web de la MSP, réseaux sociaux,  Grilles d’affichages à l’entrée, dans les salles d’attente.  Auprès des partenaires de la MSP : Mairie, SSIAD, Associations usagers, Services à la personne, etc… |
| **Évaluation** | **INDICATEURS QUANTITATIFS :**  Nombre de participants sensibilisés :   * Professionnels de santé = COMBIEN ? QUELLES PROFESSIONS ? * Personnes âgées =   **INDICATEURS QUALITATIFS :**   * Satisfaction des patients * Satisfaction des professionnels de santé * Satisfaction des partenaires * Calendrier des actions respecté * Budget respecté.   **PERSPECTIVES**  [Indiquer ici les projets futurs tenant compte de l’évaluation de votre action] |